

# SENTIER DU SINGLADOU

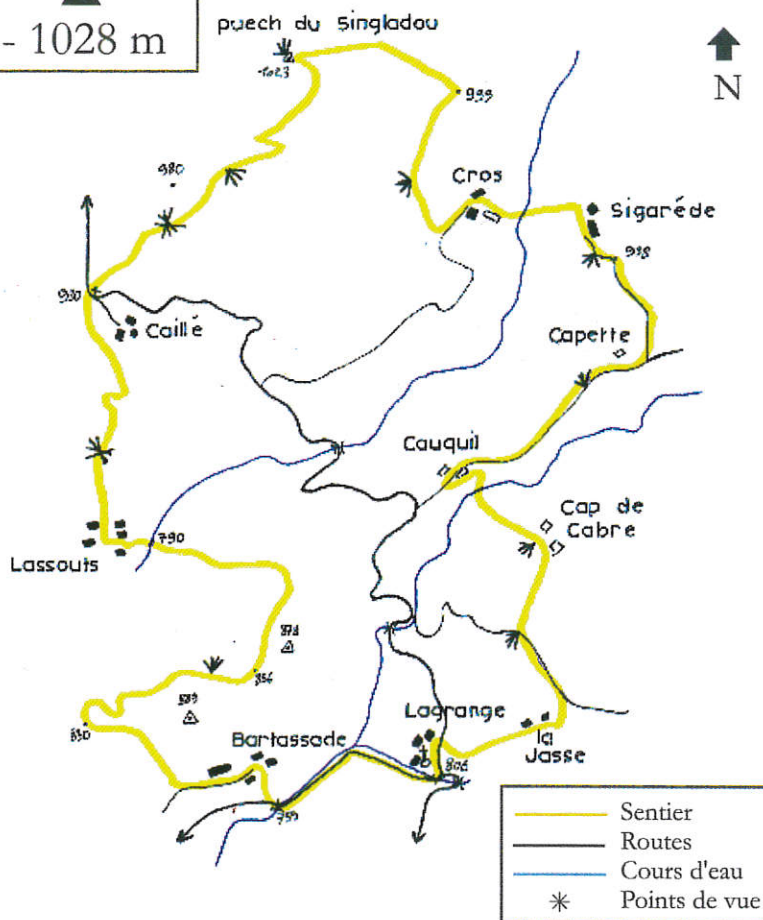
*Camin del Singladon*



LE  
MARGNES

16 km - 4 h 30

759 m - 1028 m



**SENTIER DU SINGLADOU / *Camin del Singladon*****Balisage jaune** 16 km 4 h 30 ▼ 759 m ▲ 1028 m**Curiosités du sentier** : Pleine nature et points de vue.**Difficultés du sentier** : Alternance de montées et de descentes sans grandes difficultés.**Renseignements pratiques** : Parking à côté de la Mairie de LaGrange. Eau, WC et téléphone dans le village.**Départ en face de la mairie du Margnés, à LaGrange :**

Suivre la route qui passe au-dessus de la mairie pendant un kilomètre. Au deuxième pont, suivre la piste empierrée et pavée qui monte à droite. A la Bartassade, continuer à gauche, passer en dessous des bâtiments d'exploitation de la ferme, prendre la piste empierrée à droite (comme pour aller vers le grand bâtiment) et monter à gauche par la piste forestière.

Après le S, le chemin s'enfoncé dans les bois. A la première intersection, tourner à droite. Laisser un chemin à gauche et continuer dans la forêt communale du Margnés. Beau point de vue. Aux quatre chemins, tourner à gauche. Au milieu des bois, on peut voir le travail des anciens : murets de délimitation des parcelles qui étaient cultivées, ruine d'une grange.

Traverser le pont et entrer dans le hameau de LasSouts. Autrefois, près de LasSouts, existait un village qui a disparu sans laisser de traces. Le bénitier de l'église de LaGrange viendrait de l'église de ce village, dont le nom aurait été Le Margnés ; d'où le nom de la Commune aujourd'hui. Traverser les maisons. Cent cinquante mètres après la sortie du hameau, prendre un chemin bordé de murs et de haies de houx à gauche. Le chemin se découvre pour laisser place aux prés fleuris qui ondulent sous le vent. Beau point de vue. On s'enfoncé de nouveau dans les bois. Garder la piste principale jusqu'à la route (croix de Caillé). Prendre la piste en face (légèrement décalée sur la gauche) qui monte à découvert. Magnifique panorama, avec au premier plan les prairies recouvertes de genêts, d'ajoncs et fleurs diverses, et *la sanha* (tourbière) ; et au second plan les montagnes environnantes, et au loin la Montagne Noire avec le Pic de Nore. A la fin des prés, prendre la piste qui monte à gauche en lisière du bois. Après cent cinquante mètres, continuer à droite en pénétrant au milieu des sapins. Au sommet du *Puèch* du Singladou (point culminant de la Commune), nouveau point de vue. Par temps clair, au lever du soleil, on aperçoit la cathédrale d'Albi.

Prendre la piste à droite, puis encore trois fois à droite et enfin à gauche. A la route, continuer à gauche vers le hameau de Cros. Passer au milieu des maisons et devant la magnifique ruine qui servait de grange et d'étable. Couper le ruisseau et suivre la piste jusqu'à la ferme de Sigarède. Descendre la route, à l'intersection prendre à droite. Juste après les ruines de Cauquil (deux cents mètres avant la D 66), prendre la piste forestière à gauche, couper un ruisseau et passer en dessous des ruines du *Cap* de Cabre (bien visible depuis la coupe de bois). A l'intersection, tourner à droite pour pénétrer de nouveau dans la forêt. A la route poursuivre sur la gauche jusque la Jasse. Prendre le petit chemin à gauche avant la maison du bas. Passer en dessous de celle-ci, et rejoindre une piste bordée de murets qui descend jusque LaGrange. Au sortir du bois on peut voir le toit de l'église, qui a été construit vers 1600, par des moines de Saint Sylvanés. A l'époque, le toit était en genêts. Pendant la révolution française, les cloches de LaGrange ont été cachées dans le ruisseau de LasSouts. Rejoindre le parking.

La Sigarède / *la Segareda* = terre à seigleCap de Cabre / *Cap de Cabra* = tête de chèvreLasSouts / *las Sots* = les soues, toits à porcs